

你是不是也这样？睡前打开抖音，本想看十分钟就睡，结果手指一滑，看到有趣的内容就习惯性地点下“收藏”，心里想着“这个有用，明天再看”。一夜过去，你的收藏夹又多了几十条视频。日复一日，收藏夹越来越满，而你真正回头去看的，几乎为零。这看似无害的“刷收藏”行为，背后隐藏着一个巨大的认知陷阱。它让你产生了一种“我已经学会了”的虚假获得感。大脑在点击收藏按钮的瞬间，会分泌多巴胺，让你误以为知识已经归档，任务已经完成。这种廉价的满足感，正在悄然瓦解你的深度思考能力和行动力。更可怕的是，算法会精准捕捉你的这一习惯。你收藏得越多，平台越会给你推送更多类似“值得收藏”的浅层、碎片化内容，让你陷入“收藏-满足-再收藏”的无限循环。你的注意力被切割得支离破碎，时间在指尖无声流逝，留下的只是一堆再也不会打开的“数字垃圾”。那么，如何打破这个恶性循环？首先，请立刻清理你的收藏夹。果断删除那些超过一个月未看的“陈年旧货”，只保留近期真正高频使用的内容。其次，变“收藏”为“行动”。看到有用的健身教程？别收藏，现在就跟着做一组。看到精彩的演讲片段？别收藏，立刻记下核心观点或金句。让每一次点击都与一次微小的实践挂钩。真正的成长，不在于你收藏了多少，而在于你消化了多少、实践了多少。从今天起，请对你的每一次“收藏”保持警惕。别让那个小小的红心图标，成为你思维懒惰的遮羞布和时间黑洞的入口。掌控你的注意力，从理性使用“收藏”功能开始。

[hxsp777.com](http://hxsp777.com)

[简介](#) [相关文章](#) [优势](#)

## 小米YU7还没上牌就被劳斯莱斯撞了一旁特斯拉未能幸免

快科技9月2日消息，近日，一则“四川发生劳斯莱斯与小米YU7、特斯拉碰撞事故”的消息在网络引发关注，相关现场视频及照片持续传播。从流传的现场画面来看，事故现场道路两侧车辆受损情况清晰可见：一侧停着涉事的劳斯莱斯，车身靠近马路栏杆；另一侧则是小米YU7与特斯拉，两车均有明显碰撞痕迹。其中，特斯拉的引擎盖因撞击受力向上翘起；小米YU7的损伤更为直观，车头部分凹陷变形，副驾驶一侧的挡风玻璃还出现了一个大洞，而且小米YU7还没上牌。此外，有自称在事故现场的网友通过社交平台晒出更多现场照片，并补充了事故发生的细节。该网友表示，事故起因是劳斯莱斯行驶中撞上道路护栏，失控的护栏在冲击力作用下向对向车道偏移，进而与正常行驶的小米YU7、特斯拉发生碰撞，劳斯莱斯全责。截至目前，事故原因及责任认定尚未得到当地交警部门的官方通报。

[前往下单](#)

hefei

beijing

haikou

---

shanghai

hefei

beijing

haikou

shanghai

## 相关文章

[苏联ZiS-30自行反坦克炮最短时间完成研制诠释最成功的失败作品](#)

[华为云押注“算力黑土地”](#)

[致点灯人：愿你成为光，也被光照亮](#)

[短剧后又一风口，AI漫剧有多疯狂？](#)

[中国汽车人，你为什么没钱？](#)

hefei

beijing

[央视“气象一姐”，嫁初恋丁克15年，却因婆婆一个举动，40岁生子 | A股4600股下跌，黄金突破3500美元创历史新高](#)